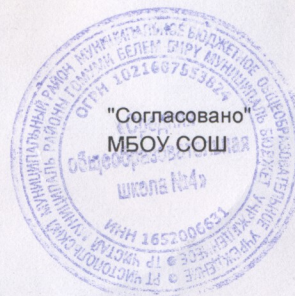


Утверждаю  
ООО "фирма Школьная"

Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2021/2022 учебный год



"Согласовано"  
МБОУ СОШ  
школа №4

*[Handwritten signature]*

№ рецепта	Прием пищи / Наименование блюд	Масса порций блюдо, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	ВитА, мг	ВитВ1, мг	ВитЕ, мг	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>03 апреля 2023</b>														
<b>Завтрак</b>														
1	Бутерброд с сыром	30/10	0,82	3,05	8,71	120,2	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Каша молочная геркулесовая со слив маслом	200/10	7,3	10,39	16,43	388,4	0,05	0,23	0,24	1,3	331,5	327,1	54,5	2,11
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром и свеж.яблоками	200/8/10	0,021	0,005	14,975	80	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
<b>Итого за завтрак :</b>			<b>10,601</b>	<b>10,835</b>	<b>55,165</b>	<b>580,52</b>	<b>0,653</b>	<b>0,258</b>	<b>0,678</b>	<b>1,3</b>	<b>664,91</b>	<b>530,14</b>	<b>61,7</b>	<b>2,855</b>
<b>Цена</b>		<b>64,19</b>												
<b>04 апреля 2023</b>														
<b>Завтрак</b>														
1	Гороховое пюре	150	0,82	3,05	8,71	65,57	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Кнели куриные с рисом	80	11,38	13,53	25,42	268,97	0,15	0,18	0,2	21,67	31,33	225	49,59	1,92
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром	200/10	3,97	2,1	25,168	135,452	20	0,044	0,12	1,3	125	116	21	1,04
<b>Итого за завтрак :</b>			<b>18,63</b>	<b>16,07</b>	<b>83,06</b>	<b>582,112</b>	<b>20,15</b>	<b>0,252</b>	<b>0,758</b>	<b>28,47</b>	<b>181,84</b>	<b>395</b>	<b>88,29</b>	<b>4,29</b>
<b>Цена</b>		<b>64,19</b>												
<b>05 апреля 2023</b>														
<b>Завтрак</b>														
2	Макароны отварные с морковью	150/5	3,834	5,42	41,6	230,516	0,03	0,04	0,02	0	7,44	80,4	26	0,53
3	Тефтели рыбные "Морячок" с соусом	50/30	8,52	8,63	10,2	182,88	0,04	0,11	0,12	2,55	52,95	239,39	56,27	0,89
4	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33



	10 апреля 2023													
	<b>Завтрак</b>													
1	Бутерброд с сыром	30/10	0,82	3,05	8,71	120,2	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Каша молочная рисовая вязкая со слив маслом	200/10	7,3	10,39	16,43	288,4	0,05	0,23	0,24	1,3	331,5	327,1	54,5	2,11
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром и свеж.яблоками	200/8/10	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
	<b>Итого за завтрак :</b>		<b>10,601</b>	<b>10,835</b>	<b>55,165</b>	<b>580,72</b>	<b>0,653</b>	<b>0,258</b>	<b>0,678</b>	<b>1,3</b>	<b>664,91</b>	<b>530,14</b>	<b>61,7</b>	<b>2,855</b>
	<b>Цена</b>	<b>64,19</b>												

*✓det-*